



Shindō

Desarrollo humano

Aprende a crear una vida con propósito





UNDÉCIMA SESIÓN.

Tercer paso en la creación de una vida con propósito: Acción

Eres tus acciones, todo aquello que vives y manifiestas es resultado de tus acciones; de hecho, la única manera como se puede manifestar en este plano físico y humano lo que sea, es a través de las acciones.

Tus acciones son la evidencia manifiesta de tu sistema de pensamientos y emociones, de tus conductas, principios, valores, prioridades y filosofía de vida. A estas alturas del workshop ya no son válidas las excusas o justificaciones que no te hagan responsable de la vida que has vivido y la vida que estás por crear.

La buena noticia es que hoy tienes ya muchos elementos que te permiten manifestar de una manera consciente todo aquello que anhelas, desde tu naturaleza verdadera.

Este es tercer y último paso en el aprender a crear una vida con propósito, que, de hecho, es el último video práctico con el que cierras este workshop. Has llegado ya al punto final de este maravilloso y revelador viaje.

Si has seguido de la mano las actividades, para este momento ya tienes mucho más claridad del propósito de tu vida, o mejor dicho, del cómo ser feliz.

¿Cuántas opciones generaste en el video pasado?.. Porque ha llegado el momento de poner manos a la obra.

Recuerda: No basta con decidir, hay que accionar; porque decisión sin acción es sólo un buen deseo.

La acción es la pieza maestra en la creación de una vida con propósito, ¿estás listo para colocarla?

Comencemos a crear tu plan de vuelo en el que plasmarás todas aquellas acciones que hasta ahora identificas como parte de tu vida con propósito. A continuación te invito a que indiques tu decisión a manifestar que se te reveló en el video pasado, y a continuación comenzarás a indicar todas las acciones necesarias para su manifestación.



Desarrollo humano

Es importante que de ahora en adelante dediques un tiempo diariamente al cumplimiento de estas acciones, es ir inyectando energía de creación y manifestación a tu vida.

Sin embargo, bajo la filosofía de Shindo, considerando una vida con propósito un trabajo a nivel holístico, la sugerencia es que por los próximos noventa días te entregues a un desarrollo integral del ser, en el cual, definitivamente se incluye la implementación del proyecto que has decidido regalar al mundo.

A continuación te comparto un ejemplo de plan de acción integral para implementar por los próximos 90 días, por supuesto es importante que lo complementes y ajustes a tu vida diaria y mejor aún a tu rueda de la vida. A todas esas acciones que en el segundo video identificaste como pasos a seguir para una vida en balance.

Aprende a crear una vida con propósito							
PLAN DE ACCION 90 DIAS							
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Afirmaciones frente al espejo							
Visualización de poder							
Ejercicio							
Alimentación correcta							
Lectura							
Momentos de diversión							
Meditación, gratitud u oración							
Acción para cultivar amistades							
Acción para cultivar amor de pareja							
Acción para cultivar finanzas							
Acción para cultivar contribución							
Acción para cultivar gestión del tiempo							
Acción 1 en la manifestación de proyecto							
Acción 2 en la manifestación de proyecto							
Acción 3 en la manifestación de proyecto							

Recuerda que aprender a crear una vida con propósito es un trabajo de cada día y a cada instante; sin embargo, también ten presente que como parte de nuestra humanidad existen las posibles resistencias conscientes e inconscientes para implementar las acciones. Yo les llamo los enemigos del camino, esas personas, circunstancias, estados emocionales, conductas, etc. que de manera inconsciente tu ego accionará para evitar que cambies, los famosos auto sabotajes pueden manifestarse, por eso, desde mi punto de vista, es mejor identificarlos desde el inicio del proceso para que, cuando se presenten, ya sepas identificarlos y resolverlos.



Desarrollo humano

Esta herramienta tiene la función de reconectarte con tu naturaleza verdadera, de recordarte los propósitos superiores que ameritan tus acciones y por lo tanto elevar tu frecuencia vibratoria.

El botiquín de primeros auxilios contiene:

- Películas motivacionales
- Playlist con canciones que elevan tu ánimo
- Frases que te empoderan
- Libros que te aclaran el camino
- Podcast que te recuerdan una vida con sentido
- Imágenes que te reconectan con tu mayor plenitud
- Lista de “Patronus”

Coloca todos estos elementos a tu alcance para que si llega un enemigo recobres tu fuerza interior y continúes en la creación y manifestación de una vida plena.

Aquí termina el recorrido, ahora vienen de tu parte acciones conscientes cada día para manifestar y vivir una vida con propósito.

Ten presente a cada paso del camino que una vida con propósito puede llevarte por caminos nuevos en los que no sólo tu eres pleno, sino que tu mayor felicidad la dimanas a todo tu alrededor.

Recuerda: El sentido de tu vida no es algo que encuentras afuera de ti, sino que se revela desde ti.

En el primer video identificamos cuál es el propósito de tu vida... Ser Feliz
En este último video identificamos el cómo ser feliz... Con Amor

El amor es el ingrediente secreto para no sólo aprender, sino verdaderamente vivir una vida con propósito.

