

TaiChi, Qigong, Yoga & Meditación I Fisioterapia y Acupuntura

Yanira Rodríguez

Practico TaiChi, Qigong y Meditación como desarrollo personal, un camino de sabiduría que me permite conocerme, aquí encontré la importancia del equilibrio de mente, la salud corporal y el corazón. Compartir esta experiencia y ayudar a los estudiantes a seguir a su corazón me llevó a convertirme en maestra de Taijiquan, Qigong, Meditación y Yoga en América y Europa; además complementé mi formación con estudios de Fisioterapia y Acupuntura.



Trayectoria Profesional

- 2000 a la fecha:
 - Maestra de TaiChi, Qigong y Meditación / México
- 2012- a la fecha:
 - Maestra de TaiChi, Qigong y Meditación / Europa, Escocia, EUA y Canadá.
 - Práctica privada: Fisioterapia y Acupuntura / México
 - OmniSavy UG. Cofundadora y Partner programas: TaiChi, Qigong, Mindfulness y Wellness.
 - Red GlobalMX capítulo Alemania. Industrias Creativas/Responsabilidad Social.
- 2022 a la fecha:
 - Protocolo Médico: Mindfulness para pacientes con Cáncer de mama / Instituto Nacional de Cancerología MX.
- 2021 a la fecha:
 - Migración y Salud integral: Meditación y TaiChi para enfermeros y enfermeras migrantes / Educaro
 - Migración y Salud integral: Wellness para Mexicanos en Alemania / Embajada de México en Alemania.
 - Programa de Salud integral para hispanoparlantes / WorkBlis

Trayectoria Académica

- 2017 - 2019 | Manuelle Therapie Zertifikat | Deutscher Verband für Physiotherapie Zentralverband der Physiotherapeuten / Krankengymnasten - ZVK e.V. / Alemania
- 2017 - Certificación del curriculum completo de TaiChi, Qigong & Neijia | Masich Internal Arts
- 2017 - Certificación en Técnicas de puntos específicos de electro-acupuntura | Masich Internal Arts
- 2016 - Certificación en Técnicas de puntos específicos de acupuntura | Universidad de Handan China
- 2016 - Certificación, TaiChi estilo Yang | Universidad de Handan, escuela de cultura de TaiChi, China
- 2009 - Certificación instructor TaiChi forma 88 | Masich Internal Arts
- 2007 - 2009 | Certificación Masajes Terapéuticos | Colegio Mexicano de Terapeutas profesionales en Masaje y enfermería holística A.C.
- 2007 - 2009 | Maestría en Historia del Arte | UNAM
- 2006 - a la fecha | Meditación Zen | Centro Zen de México
- 2006 - Certificación instructor de Hata Yoga | HO2 Pilates y Yoga | Miguel Rodríguez
- 2005 - 2010 | Certificación en Fisioterapia Musculo-esquelética | Colegio Mexicano de Terapeutas profesionales en Masaje y Enfermería Holística A.C.
- 2005 - Certificación instructor de Hata Yoga | HO2 Pilates y Yoga | Maestra Liliana Uribe
- 2002 - Curso de espada de TaiChi | Yang Family | Master Yang Jun
- 1999 - Taller de Meditación, Tui Shou y libro tibetano de los muertos | UNAM | Erik Báez Morosini
- 1996 - 2000 | Certificación de maestra de Taijiquan y Qigong | TaiChi Et All | Talleres de Danza UNAM
- 1990 - 1994 | Licenciatura en Diseño Gráfico | UIC

Actividades Extra-curriculares / Premios / Distinciones y Exhibiciones

- Co-Editora del libro "Profesionistas Mexicanos en Alemania".
- Göttingen, Berlin y Hannover Alemania. Maestra invitada: TaiChi armas y formas de mano vacía.
- Madrid-España. Maestra invitada: Cursos de TaiChi, Qigong y Meditación | [Instituto de Movimiento y Salud](#)
- Escocia, Inglaterra. Maestra invitada en [TaiChiCaledonia](#)
- Suiza, TaiChi Tcho, Maestra Invitada.
- Canada, Milton Ontario. Maestra y evaluadora del programa de certificación de maestros de TaiChi del estilo Yang, MIAM.
- Inglaterra. Publicación en: Revista de Tai Chi de la Unión de la Gran Bretaña No. 58 pag. 7-11
- Entrevista: [The Key Inspiration I Potcast](#)
- [China, Shangai](#), Participación privada y entrenamiento de TaiChi, Qigong y Meditación con Master Shou-Yu Liang
- **Exhibiciones:** [Escocia](#), [Londres](#), [Alemania](#), Suiza, [Italia](#), [Canadá](#), [EUA](#), [China](#), México: [INAH](#), Sala Ollin Ylitzli, Sala Miguel Covarrubias UNAM.

Idiomas:

Español C2, Inglés C1, Alemán B2, Italiano A1



shindomx.com

+49 171 110 5866
+52 5564 729868
shindomx.com
shindomxeu@gmail.com