



Shindō

Desarrollo humano

Aprende a crear una vida con propósito





DÉCIMA SESIÓN.

Segundo paso en la creación de una vida con propósito: Dirección

¿Hacia dónde se mueve tu brújula?.. Con lo que te conectas te da dirección.

Por eso era tan importante que inviertas el tiempo necesario en identificar qué es todo aquello que te emociona.

La palabra emoción proviene de las raíces “*en movimiento*”, nada se mueve si no tiene la emoción necesaria, lo importante es entonces, impregnar toda tu vida y tus acciones de emociones positivas que te generen entusiasmo.

¿Sabes que entusiasmo viene el latín *En Theos*, es decir, En Dios? Cuando algo verdaderamente te entusiasma estás en común unión con la fuente misma de creación, desde donde proviene tu verdadera naturaleza.

Bajo esta perspectiva, imagina una vida en donde todo te genera tanto entusiasmo que dirige tu emoción a la acción misma. Una vida en la que cada área de tu rueda de la vida es una evolución consciente constante, un espacio de realización personal que cuando la sumas a las demás, descubres que tu vida definitivamente tiene un propósito específico.

Este segundo paso en la creación de una vida con propósito consiste en crear caminos con todos los recursos personales internos y externos que hasta ahora se han revelado desde ti y para ti.

Desde hace tiempo, el oriente tiene una imagen que contribuye a poder crear una vida con propósito que resuena con la filosofía Shindō ya que es un modelo muy completo de creación y recreación de tu proyecto de vida, a continuación te la comparto



Como puedes observar, una vida con propósito incluye todo aquello que amas que, sumado a lo que el mundo necesita dicta tu misión.

Cuando sumas lo que el mundo necesita, con aquello por lo que te pagan o generas algún valor estás en el ejercicio de tu vocación.

Cuando sumas por lo que te pagan, con aquello en lo que eres bueno, entonces se revela tu profesión.

Finalmente cuando consideras en lo que eres bueno con aquello que amas se libera tu pasión.

Es decir:

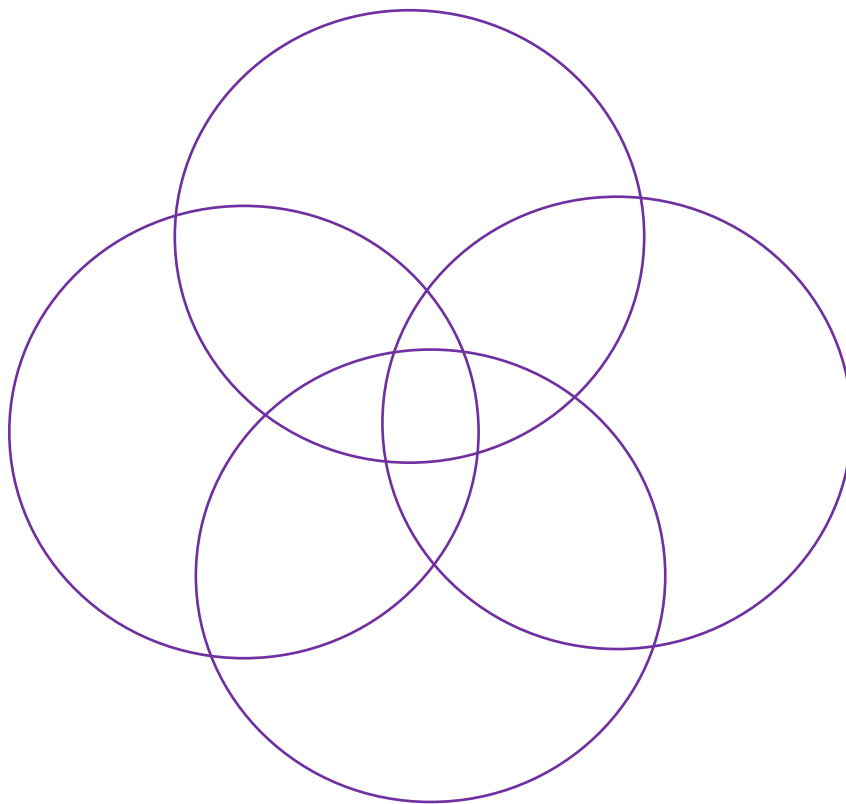
Pasión + Misión + Vocación + Profesión = Tu Propósito.

Considerando esta filosofía, recapitemos lo que hasta ahora has descubierto en este workshop:

- En el noveno módulo descubriste todo aquello que amas y que te genera una conexión profunda y verdadera, ahí mismo reflexionaste sobre tu actividad profesional, que es aquello por lo que te pagan o una de tus fuentes de ingreso económico.
- En el video séptimo claramente descubriste aquello en lo que eres bueno y aquello que según tu sistema de pensamientos, creencias y valores ayudaría a este mundo.

Como puedes ver tienes ya todas las piezas necesarias para unir las y que tu propósito se revele.

A continuación te invito a que te tomes el tiempo para vaciar en la siguiente imagen todo aquellos que has encontrado en estas áreas:



Recuerda: Una vida con propósito según la filosofía Shindo no tiene que ver únicamente con tu actividad profesional, sino con cada área de tu vida, una vida equilibrada y rica en experiencias, desarrollada desde el ser holístico.

A continuación describe tus reflexiones y epifanías tanto del ejercicio como de lo que alcanzas a contemplar de tu vida según este modelo.

Es probable que aún cuando has logrado acomodar en cada área tus recursos personales, todavía te des cuenta que hay áreas que están sin la conexión de valor suficiente para crear una vida plena y con propósito, en muchas ocasiones, es debido al área profesional, por aquello que la persona genera ingresos, ya que en muchos de los casos están únicamente ahí con la finalidad de ganar dinero y no de realizarse personalmente.

Una vida con propósito considera el desarrollo profesional o mejor aún, el ejercicio de la vocación como uno de los pilares principales, así que enfoca tu atención e intención a ello.

Si al día de hoy tu ya estás en el ejercicio de tu vocación puedes entonces expandir tu mundo interno a nuevos horizontes como la esfera de lo social, la contribución, la familia, etc. Pero si eres de las personas que al día de hoy siente que no es feliz en su profesión y que, genuinamente, anhela descubrir aquello en lo que más resuena, por lo que genera ingresos y que además es una vía de realización personal, entonces te invito a que continúes con el siguiente ejercicio.

Vas a comenzar a crear una lluvia de ideas de todas aquellas posibilidades que sin ningún juicio de valor alcanzas a percibir como posible actividad profesional o vocacional considerando todos tus recursos personales.

Por ejemplo, si a lo largo del workshop una persona ha:

- Resignificado la creencia limitante que decía que era miedosa y no podía confiar en nadie.
- Ha descubierto que su temperamento de personalidad es azul y soy por lo tanto es empática y buena escucha.
- Es principalmente kinestésica y con una sensibilidad desarrollada.
- Sus inteligencias principales son interpersonal, intrapersonal y lingüística
- Siente que el mundo necesita que las personas descubran lo felices que pueden llegar a ser cuando se liberan de sus miedos y sanan sus traumas.
- Ha descubierto que ama ayudar, escuchar a las personas y contribuir en procesos de toma de consciencia.

Si sumamos algunos o todos estos ingredientes una posible lluvia de ideas de actividades o caminos de realización personal serían:

- Coach de vida, terapeuta, trabajo social, atención a clientes, escribir un libro de inteligencia emocional, dar un taller de desarrollo humano, consultorías emocionales, conferencista motivacional.

Ahora viene tu turno, es momento de permitir que tu creatividad se despierte y se ponga a tu disposición, a continuación escribe todas las ideas que se te vengan a la cabeza y al corazón.



Recuerda que la clave está en que no emitas ningún juicio de valor, por más loca o rara que te parezca la idea, plásmala, permite que algo de esa energía se vaya liberando, idealmente, para ti.

Haz un mínimo de 20 ideas y durante toda una semana mantén tu atención tanto interna como externamente porque te garantizo que se te darán muchos mensajes con la indicación del para dónde en tu vida.

Ya que tienes al menos 20 opciones de posibles caminos de realización personal, viene el momento de decidir por cuál andar. Aquí es donde toma mucho sentido este segundo paso llamado: Dirección

A cada una de las ideas les vas a asignar un número de preferencia del 1 al 10 siendo el 1 aquella que te genera emoción nula o mínima y el 10 para el máximo entusiasmo. Después vas a asignar un valor del 1 al 10 considerando la facilidad en este momento para que la implementes tomando en cuenta los recursos de tiempo, dinero, conocimiento, apoyos adicionales, etc. El número 1 significa que es imposible poder implementarla en este momento y 10 que es totalmente posible comenzar a implementarla de inmediato.

Y finalmente vas a sumar ambos aspectos de cada idea, en el ejemplo que estamos reflexionando quedaría así:



Es probable que algunas opciones hayan quedado con puntuaciones muy similares, al grado de crearte confusión sobre cuál camino tomar, esa es una muy buena noticia! Porque quiere decir que en realidad tienes un abanico grande de opciones sobre las cuales poder crear una vida plena; sin embargo, no puedes recorrerlas todas al mismo tiempo así que es momento que te decidas por una de ellas.

Recuerda: Dirección reclama decisión.

En efecto, el precio a pagar en este segundo paso de crear una vida con propósito es la de soltar las otras opciones que aunque resuenas con ellas, hay que comenzar con tan solo una, por lo que es importante que la elección la hagas principalmente desde el gozo, en donde eres más feliz.

La dirección implica decidir, y decidir significa decir sí a un solo camino, por lo tanto elige el más vibrante, el que te genere más entusiasmo (no el más conveniente) para que te de el impulso y automotivación necesarios no sólo para comenzar sino también para mantenerte en el camino.

Este décimo módulo concluye con una visualización, es un ejercicio en el que tu yo del futuro te viene a contar la historia de quien ya eres y lo que has hecho para ser esa persona del futuro alineada a su proyecto de vida. Si en tu caso todavía no eliges una opción, permite que tu yo del futuro venga a darte la respuesta.

Recuerda que en la 5D las líneas del tiempo están ocurriendo todo el tiempo por lo que la visualización te permitirá verdaderamente, hablar contigo mismo desde ese espacio de máxima realización personal.

Te invito a que te entregues a la visualización y contactes con ese tú del futuro que ya es, que ya ha creado y por lo tanto, vive una vida con propósito.

