

# MENÚ VEGANO

## DESAYUNOS

CADA DESAYUNO INCLUYE CAFÉ + FRUTA + AGUA FRESCA

### VIERNES

#### CREPAVENAS DE ESPINACAS

Suaves crepas hechas de avena, espinacas, jalapeño y especias, rellenas de nuestra mezcla especial de vegetales salteados, acompañadas de salsa de elote y guarnición de germinado de alfalfa con ralladura de zanahoria y aderezo.

### SÁBADO

#### ENCHILADAS VERDES

4 piezas de deliciosas enchiladas rellenas de cetas deshebradas, bañadas en salsa verde con cebolla y aguacate, acompañadas de frijoles refritos.

### DOMINGO

#### PORTOBELLO RELLENO

2 pz de selectos portobellos rellenos de calabazas a la mexicana, acompañado con arroz blanco y elotitos.

## COMIDAS

CADA COMIDA INCLUYE AGUA FRESCA + POSTRE

### VIERNES

#### CEVICHE

Mix de frutas y vegetales estilo tropical con garbanzo acompañado de guacamole y totopos.  
Postre: Dulces platanitos fritos con mermelada.

### SÁBADO

#### MUSHROOM HARUSAME

Exquisita sopa china de fideo de arroz con hongos, acelgas y espinacas acompañadas de 2 pz de nuestros rollitos primavera.  
Postre: Brownies de chocolate

### DOMINGO

#### GYOZAS & SUSHI

Rollo de sushi con verduras tempura, tofu y aguacate junto a 6 pz de gyozas rellenos con vegetales al jengibre, acompañados de nuestro ponzu.  
Postre: Helado de cacao con base de plátano.

## CENAS

CADA CENA INCLUYE AGUA FRESCA Y TIZANA

### VIERNES

#### BONELESS

Crujientes boneless de coliflor acompañados de bastones de zanahoria y apio con aderezo buffalo y hummus.

### SÁBADO

#### VEGAN CAKES

Nuestra deliciosa versión vegana de hot cakes cubiertos de mermelada artesanal de manzana con canela.

### DOMINGO

#### HAMBURGUESA CON PAPAS

Riquisima hamburguesa de carne de lentejas con hummus, jitomate, germinado y cebolla caramelizada con porción de papas a la francesa.

